

Ejerciendo su autoridad en amor

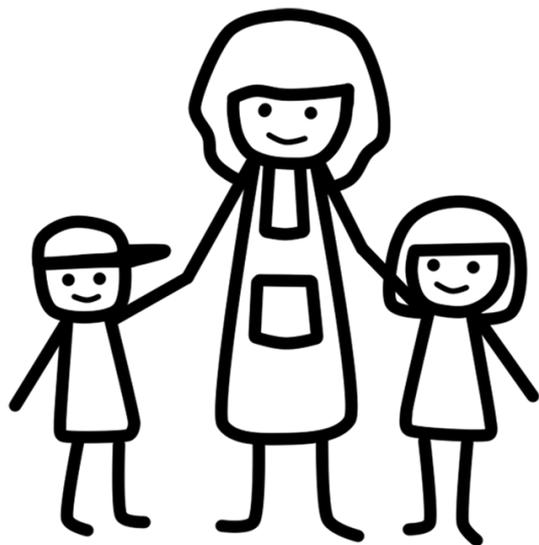
Orientaciones para padres y apoderados en este tiempo de pandemia



Colegio Betel

Al aire libre

Tomando todos los cuidados del caso, es beneficioso aprovechar salir un poco del encierro para quitar esa sensación de falta de libertad y tedio.



*Haga una rutina de salir a caminar con su hijo(a).

*Si hay alguna plaza para jugar, usted puede salir con ellos, con el cuidado de prevenir accidentes, si son pequeñitos, y siempre, con las recomendaciones que ha dado el Ministerio de Salud.

*Si es posible, involúcrese usted mismo en los juegos de su hijo para que sea parte de esa experiencia. Esto es más significativo para los menores.

Aprendizaje cotidiano

Las labores en casa puede ser útiles para desarrollar la unidad familiar y también para el desarrollo de algunas capacidades mentales.

*Use actividades de la vida diaria como cocinar, ordenar la pieza, ayudar con el aseo en casa como formas de enseñar el seguimiento de instrucciones y estimular la inteligencia a través de actividades que requieren orden, estrategia, organización y memoria.



Las artes

Las artes no sólo sirven para divertirnos y aprender acerca de lo que es bello. También tienen otros beneficios.

- *Estimulan la creatividad.
- *Ayudan a realizar un trabajo organizado y reflexivo.
- *Ayudan a desarrollar la madurez de los sentidos (Ej. La visión y el tacto).
- *Permiten la sana expresión de las emociones.

SEA ALGUIEN QUE MOTIVE A:

*Si el niño(a) no tiene tanta habilidad para hacer sus propios dibujos puede usar libros para colorear, que al menos pueden lograr bajar las tensiones en algunos casos.

*Si el niño manifiesta alguna habilidad con el dibujo o las manualidades, si está en sus posibilidades, estimule esas actividades comprando materiales o usando materiales existentes en casa.



La próxima semana, más orientaciones

